



STAGE REGIONAL 95 FILLES

L'UNION – 22 au 24 février 2010

Encadrement :

Responsable du groupe : Didier BOR, Technicien Régional
Adjoints sur le stage : Guillaume DUPONT, Entraîneur du club de Tournefeuille
Marc SAVOLDELLI, Entraîneur du club de Tournefeuille

Objectif de stage :

- Déterminer le groupe de 14 joueuses qui participera au deuxième tour des inter-ligues à Bourges les 27 et 28 février 2010.
- Peaufiner la hiérarchie du collectif par poste.
- Mettre en place le projet de jeu.
- Revoir certaines 96 et évaluer de nouvelles joueuses 95.

Bilan général :

La compétition Interligues, est une compétition fédérale qui permet de détecter les meilleures du moment et les joueuses à profil pour le stage National (Pâques 2010). Le but collectif de ce second tour de compétition est de se qualifier pour les finales nationales (même si nos chances sont minimales au regard des résultats précédents). Individuellement, les filles devront se mettre en avant pour être détectées au niveau national.

1 - Déroulement du stage

Ce quatrième rassemblement s'est donc déroulé du lundi 22 au mercredi 24 février 2010, en parallèle de celui des garçons. Nous avons élargi le groupe avec certaines 96 que nous avions déjà convoqué au premier stage et avec trois nouvelles joueuses 95.

Lundi :

Le RDV était fixé à 14h. Nous avons programmé deux séances dans l'après-midi.

Mardi :

Journée chargée : deux séances d'entraînement, une le matin de 10h30 à 12h et une l'après-midi de 15h à 16h30, plus une opposition entre nous avant de manger.

Mercredi :

Deux séances d'entraînement un peu allégées, une le matin de 9h30 à 10h45 et une l'après-midi de 13h à 14h15. Fin du stage à 14h30.

A la fin de chaque séance, les filles procédaient à une période de récupération active et d'étirements.

Contenu des séances d'entraînement

Durant les diverses séances d'entraînement, nous avons suivi de manière générale le fil conducteur commun depuis le premier rassemblement. Voici les thèmes sur lesquels nous avons systématiquement insisté :

- la récupération de balle à partir de notre dispositif 1/5 de zone
- l'organisation pour une remise en jeu rapide à partir de la récupération de balle
- changement de statut att. / déf. et déf. / att. (rôle de chacun en fonction des mêmes signaux)
- la relation base avant / base arrière (AL / ARR et ARR / PV) face à une défense alignée et étagée
- Organisation collective en attaque à partir d'une rentrée en deuxième pivot
- une approche de la défense 2/4 de zone, permettant d'aborder l'attaque de ce dispositif

De manière plus précise, voici ce que nous avons vu en fonction des différentes phases de jeu.

Défense

- mettre en place une organisation collective visant à récupérer la balle : Dissuasion / Harcèlement / Interception.
- flottement de la défense côté ballon pour réduire les espaces entre les défenseurs.
- tendre des pièges aux attaquants.
- mettre de l'activité défensive à l'opposée du ballon.
- agir sur les grandes passes provoquées par l'organisation collective défensive.
- peaufiner les relations à deux, à trois.
- découverte d'un deuxième dispositif défensif : 2/4 de zone sur les mêmes intentions que la 1/5.

Contre-attaque et montée de balle

- remise en jeu du ballon rapide en fonction des différentes situations (faute de l'attaquante, tir de l'attaquante...)
- communication préalable entre le N°1 et le N°2 de défense pour savoir qui part en contre-attaque et qui se positionne en récupération de balle à l'opposé de la balle.
- anticipation de la montée de balle. Changement de statut def. / att. rapide.
- occupation de la position stratégique à 6m secteur centrale adverse.
- occupation de l'espace : étagement et écartement.
- participation de la GB aux premières passes de la montée de balle et aux relances de contre-attaque.

Attaque

Principes généraux

- jeu sans ballon
- placement face à un espace libre avant réception du ballon
- exploitation de cette espace balle en main. Obligation de vouloir bonifier les ballons que l'on reçoit (envie d'aller au tir).
- Relation base ARR / PV. Jeu autour du PV.

En attaque placée, nous avons structuré, sur le dernier stage, nos rentrées en deuxième pivot. Mais nous nous sommes aperçus qu'en même temps nous fermions les actions. De ce fait, les filles avaient du mal à s'exprimer. Nous avons donc ouvert les situations en basant les rentrées sur des initiatives individuelles et donc sur la lecture du jeu qui en découle.

Repli défensif

- anticiper le repli à l'opposé du tir. Changement de statut att. / déf. rapide.
- se positionner dans un dispositif fille à fille avec pour consigne de ne jamais avoir le ballon dans le dos ou du moins « le moins longtemps possible ».
- Stopper le plus rapidement la montée de balle adverse : en interceptant, en provoquant la faute, en neutralisant.

Afin d'observer tous ces comportements, nous avons décidé de fonctionner de la manière suivante. Nous voulions partir des formes jouées, le plus souvent à 6c6, en aménageant les règles en fonction du thème de la séance. Ensuite, nous avons fait des aller / retour entre ces moments collectifs et des phases de jeu réduites à 1c1 ou 2c2 (ARR / PV). Il nous a fallu aussi composer avec les petites blessures de chacune et ainsi adapter le programme pour certaines.

Concernant les échauffements, nous avons procédé différemment des deux derniers rassemblements. Nous nous sommes basés sur une mise en route du préparateur physique Quintallet qui permet de rentrer assez rapidement dans l'activité par le biais d'exercices de renforcement, de gainage, de proprioception et d'exercices dynamiques avec de la dissociation segmentaire.

Chaque séance était conclue par une période de récupération et d'étirement.

2 – Bilan général des joueuses

Nous avons dû composer avec certaines petites blessures contractées avant et pendant le stage. Nous avons donc allégé le programme pour certaine. Malgré tout, nous avons travaillé et mis en place notre projet dans de bonnes conditions.

En gras les ajouts si nécessaire du bilan de février par rapport aux trois précédents.

| BILAN INDIVIDUEL des joueuses | | | | |
|--------------------------------------|-----------|---------------|------------------|---|
| An | Dp | Club | Joueuse | Bilan |
| 95 | 12 | Millau | VERGELY Anne | <p>Blessée donc absente au stage.</p> <p>Revient de blessure (entorse de la cheville). A court d'entraînement. Doit impérativement se soigner pour retrouver son niveau qui était le sien lors du tout premier stage.</p> <p>Pas de problème physique sur ce rassemblement. Malgré tout, reste en difficulté à ce niveau de pratique dans tous les compartiments du jeu, surtout dans la qualité de relance et choix de relance.</p> |
| 95 | 12 | Espalion | FIXES Amélie | <p>Joueuse assez puissante, manque de qualité de pied, à travailler en priorité. Sur le plan Hand, bonne reconnaissance des situations mais manque de savoir faire et de vitesse dans ses entreprises.</p> <p>En dedans sur ce stage, Amélie doit faire de gros efforts dans sa préparation physique, d'abord pour se protéger et envisager de mettre un peu plus de vitesse dans ses actions.</p> <p>Toujours un peu effacée lors de ce rassemblement en attaque. Malgré tout, elle exploite ses qualités en défense. Attention toutefois à rester concerné à l'opposé du ballon pour prendre les bons signaux.</p> <p>Mêmes remarques que précédemment. En plus, elle a joué de malchance en se faisant une entorse à la cheville qui l'a empêché de s'exprimer pleinement.</p> |
| 95 | 12 | Lévezou | CAYLA Marie | <p>Manque de pied, doit travailler ses impulsions. Au poste de ½ centre doit maîtriser le tir en appui et en course.</p> <p>Toujours les mêmes problématiques, à travailler !</p> <p>Un petit peu en dessous du niveau général du groupe. On n'arrive pas à revoir les qualités dont elle avait fait preuve lors de sa première convocation avec les 94 l'an dernier. Il faut continuer de travailler.</p> <p>En attaque, certains comportements intéressants. Par contre, des lacunes subsistent dans l'acte défensif et la gestion des duels. Sur grand espace, il faut travailler dans la perception afin de rendre beaucoup moins de ballons à l'équipe adverse.</p> |
| 95 | 12 | Lévezou | VAYSSE Perrine | <p>Stage en demi-teinte. Capable faire des choses intéressantes balle en main. Doit impérativement être concernée à l'opposée du ballon pour prendre les signaux de changement de statut et ainsi pouvoir anticiper la contre-attaque.</p> <p>Malade donc absente pour ce stage.</p> |
| 95 | 31 | Tournefeuille | ALLOUCHE Elora | <p>Possède une réelle qualité de bras trop souvent inexploité à cause de manque de repère dans l'espace que ce soit sur le poste d'ARRD ou d'ALD. Doit développer le jeu sans ballon. Manque de concentration.</p> <p>Bon stage par rapport au précédent. A bien modifié son attitude et a compris pourquoi elle était là. Ses qualités de bras son toujours présentes. Maintenant, il faut faire un gros effort dans la perception, les choix en attaque afin de jouer juste et perdre moins de ballon.</p> |
| 95 | 31 | Tournefeuille | CASTANEDA Amélie | <p>Bon stage d'Amélie qui malgré un peu trop de discréption à mon goût, a su montrer ses qualités de lecture dans le jeu sur grand espace. Les choses se compliquent sur des petits espaces, doit travailler ses prises d'impulsion des 2 pieds.</p> <p>Devrait jouer de temps en temps sur la base arrière pour élargir sa palette de jeu.</p> <p><u>Proposé au stage ½ zone</u></p> <p>Très bon stage, Amélie est arrivée en bonne forme physique et a ainsi pu exprimer ses qualités de vitesse. Toujours en difficulté dans ses impulsions.</p> <p>Toujours les mêmes problèmes au niveau de l'armée et de l'impulsion. Doit s'organiser pour se mettre en situation de tir de loin. La vitesse ne doit pas servir qu'à déborder. Attention en défense à prendre les bons signaux sur les relations à deux ou à trois.</p> <p>Malade donc absente pour ce stage.</p> |

| | | | | |
|----|----|---------------|----------------------|---|
| 95 | 31 | Tournefeuille | GOURDAIN Lucie | <p>Morphologie intéressante à son poste, doit travailler en priorité la lecture des trajectoires et les parades associées. A tendance à s'affaisser sur les tirs hauts proches de la tête.</p> <p>Bon stage, attention toutefois aux reflexes de protections parasites...</p> <p>On note encore sur les tirs de près des reflexes de protections parasites qu'il va falloir impérativement gommer. Possède par contre la meilleure qualité de relance des 3 GB.</p> <p>Même constat que précédemment. Ne doit plus offrir de solutions au tireur lorsque le rapport de force est en sa faveur.</p> |
| 95 | 31 | Tournefeuille | GUIDET Joanne | <p>Premier stage. Assez satisfaisant dans l'ensemble. Se dirige vers un poste de DC/PV. Est soucieuse de bonifier les ballons. En défense, comportements intéressants notamment dans la gestion des duels.</p> |
| 95 | 31 | Tournefeuille | SEPULCHRE Palmyre | <p>Bon stage de Palmyre, en gros progrès cette saison, grand gabarie qui doit continuer à courir et enchaîner ses actions. Doit travailler sur le double projet au poste d'arrière et pivot.</p> <p><u>Proposé au stage ½ zone</u></p> <p>Bon stage, mais à mon goût pas assez de préparation physique, ta morphologie t'oblige à être en excellente condition physique, au moins pour prévenir les blessures...</p> <p>Physiquement un peu dans le creux de la vague. Doit développer sa capacité perceptive pour prendre les bons choix sur grand espace. Capable de bien gagner sa position en attaque placée. Attention toutefois à être plus précise sur le jeu programmé (rentrée en 2^{ème} PV).</p> <p>En attaque, SF au poste de pivot satisfaisant. Doit toutefois développer un peu plus son jeu pour les autres (blocs, écran) et sans se faire sanctionner... Est capable de jouer aussi sur la base ARR (capable de tirer de loin, de déborder) avec un profil pour rentrer en 2^{ème} pivot. En défense, elle a compris le rôle du N°3 bas. Toutefois, doit communiquer plus avec ses partenaires. Un gros travail physique reste à entreprendre.</p> |
| 95 | 31 | Les Coteaux | MOUTON Julie | <p>Premier stage. A montré des choses intéressantes. Elle assure la conservation du ballon, assez efficace sur la finition à l'aile droite sans pour autant faire de choses extraordinaires.</p> |
| 95 | 31 | Toulouse FH | BALZER Marie | <p>Bon stage de Marie, elle a montré sa capacité à animer le jeu pour elle et pour les autres, bien que n'ayant pas passé les tests, ses qualités de vitesse et d'explosivité se sont exprimées tout le long du stage. Doit apprendre à tirer plus souvent avec des appuis au sol</p> <p><u>Proposée au stage ½ zone</u></p> <p>Idem + félicitation pour l'état de forme que tu as montré, des progrès dans tes tentatives de tir à travers en course ou en appui, continu dans ce sens. Il faut néanmoins que tu arrêtes d'utiliser le dribble inutile, reçois en course...</p> <p>Revient de blessure. Malgré tout, elle s'est complètement approprié le projet que ce soit en défense ou en attaque. Doit s'affirmer dans l'organisation du jeu.</p> <p>A pu s'exprimer pleinement sur ce stage. En attaque, changement de rythme très efficace. Toutefois, faire l'effort de terminer les courses vers le but et de ne pas courir en travers. En défense, a très bien compris le projet. Maintenant, doit jouer plus simplement en se plaçant au préalable devant un espace libre, pour ensuite s'y engager et exprimer ses savoirs faire. Bon stage.</p> |
| 95 | 31 | Toulouse FH | LATIEULE Laurie | <p>Stage satisfaisant, Laurie a montré ses qualités de puissance balle en main, manque d'explosivité. Sur le plan hand, bien balle en main, pas assez de jeu sans ballon et de culture au poste de pivot en particulier en gain de position.</p> <p>Bon stage, de la combativité, de l'agressivité qu'il te faudra un peu canaliser en défense si tu ne veux pas être trop sanctionnée. A travailler +++ vitesse des jambes surtout en fréquence.</p> <p>Même remarque que précédemment. Ta motivation doit être un atout, surtout en défense. Attention de la canaliser. Doit construire elle aussi ses repères sur montée de balle pour jouer juste.</p> <p>Mêmes remarques. Doit canaliser un peu plus son énergie en défense. En attaque, doit jouer plus pour les autres et se dynamiser dans ses courses.</p> |

| | | | | |
|----|----|-------------|---------------------|---|
| 95 | 31 | Toulouse FH | SANCHEZ Pauline | <p>Stage moyen, Pauline est en déficit de lecture pour pouvoir anticiper les trajectoires futures. Manque de dynamisme, tout ceci devrait se régler avec un peu plus de rigueur à l'entraînement, le potentiel est là, il faut se mettre au travail sérieusement.</p> <p><u>Proposé au stage ½ zone</u></p> <p>Mieux sur ce stage, si ton projet est lié à une pratique future de haut niveau, il est urgent de mettre les bouchées doubles pour prétendre atteindre tes objectifs.</p> <p>En plus des remarques précédentes, doit être plus rapide dans le changement de statut et surtout faire les bons choix de relance et travailler la relance en elle-même.</p> <p>Mêmes remarques.</p> |
| 95 | 31 | Toulouse FH | SAURA Claire | <p>Bon stage, les situations proposées lui ont permis de montrer ses qualités de vitesse et de compétitrice. Très bien sur grand espace (anticipation des changements de statut, démarquage, jeu en courant) Sur le plan offensif doit travailler au poste de ½ centre le tir à travers en appui ou en course, au poste d'ailière impulsion, dissociation du bras tireur.</p> <p><u>Proposé au stage ½ zone</u></p> <p>Idem + épaule douloureuse, tu dois absolument apprendre à te protéger en engagent ton épaule opposé et un armé avec un coude qui passe sous la ligne d'épaule.</p> <p>Un peu moins omniprésente sur ce stage. Toutefois, est capable de jouer sur beaucoup de poste. S'est complètement approprié le projet surtout en défense se traduisant par beaucoup de récupération de balle.</p> <p>On a retrouvé la Claire entreprenante et omniprésente, surtout en défense. Récupère un maximum de ballon. Capable de jouer à tous les postes. Toutefois, doit prendre le temps d'engager ses duels avec les GB. Bon stage.</p> |
| 95 | 31 | Toulouse FH | YAOUANcq Fanny | <p>Joueuse possédant le meilleur test de vitesse et jump de la génération. Manque d'équilibre dans sa suspension par manque de coordination des segments libre. Devrait visiter de temps en temps d'autres postes que l'aile pour sa formation générale. Profil pour une entrée en pôle Espoir</p> <p><u>Proposée au stage ½ zone</u></p> <p>Excellent stage, doit maintenant travailler de manière spécifique, son équilibre et la variation de ses impacts au tir, en fonction de la lecture qu'elle fait de la GB.</p> <p>Programme très allégé lors de ce regroupement pour cause de périostite. Doit développer sa capacité à se transcender sur le terrain.</p> <p>Reprise pour Fanny depuis un long moment. Bon stage dans l'ensemble. On recommence à voir ses qualités de jambes qui lui permettent de créer du danger à son poste (ailière). Attention toutefois dans la finition, et dans l'impulsion, à être plus précise. Doit se soucier de protéger un peu plus son ballon dans les duels.</p> |
| 95 | 32 | Lombez | CATTANEO Amélie | <p>Bon stage d'Amélie qui est arrivée avec l'intention de montrer ce qu'elle savait faire. Contrat rempli, tu as montré tes qualités de débordement balle en main. Il faut maintenant que tu améliores ton jeu sans ballon, de façon à anticiper ton action future.</p> <p>Bon stage surtout sur le poste d'AL. Semble avoir compris le projet défensif. En attaque, attention de faire la différence entre les temps forts et temps faibles pour ne pas vouloir à chaque possession de balle terminer les actions. Doit plus protéger son ballon lors des duels</p> <p>On retrouve les mêmes problèmes dans la capacité à protéger son ballon et à assurer la continuité du jeu à l'aile. A compris le projet général en défense. Attention dans les fondamentaux, réception, qualité de passe...</p> |
| 95 | 32 | Lombez | DUFFAUT Lauriane | <p>En progrès constant tout au long du stage. Après un début plus que timide Laurianne a su se ressaisir et nous montrer ses qualités de tireuse de loin et de débordeuse en attaque, et de voleuse de ballons en défense. Continu dans ce sens.</p> <p>Bon stage. Montre ses qualités mais pas de manière régulière. Doit plus avoir confiance en soi pour pleinement s'exprimer. De gros progrès depuis le premier regroupement.</p> <p>En progrès constamment. Bonne satisfaction. Ne compte pas ses efforts. S'engage à 100%. Est capable de déborder, de tirer de loin (tirs au travers à développer)... Doit vraiment avoir confiance en elle. Manque encore de puissance et de précision dans son tir, ce qui l'a un peu mise en échec lors de la compétition.</p> |

| | | | | |
|----|----|----------------|-----------------------------|---|
| 95 | 65 | Lourdes | LEGANTIDJI Julie | <p>Bon stage, Julie c'est révélé sur ce stage, elle a su élevé son niveau de jeu avec intelligence. Ses qualité de puissance ont pu s'exprimer dans les différente phases de jeu. Doit travailler sa technique de tir en particulier avec des appuis au sol.</p> <p><u>Proposé au stage ½ zone</u></p> <p>Ce stage n'a fait que confirmer tout le bien que l'on pensait de Julie. Elle a pris confiance en elle, elle devra travailler un peu plus au poste de demi-centre, qui lui permettra d'exprimer au mieux ses qualités perceptives.</p> <p>Ses qualités de compréhension du jeu et du projet ont encore été mises en avant avec un petit bémol toutefois sur ses choix entre le tir et la passe en attaque placée. Très bon stage.</p> <p>Ses problèmes de périostite diminués, on a pu voir Julie s'exprimer pleinement. Attention toutefois dans les choix en attaque placée. Bon stage.</p> |
| 95 | 65 | Pyrène | GALOUYE ABADIE Marine | <p>Blessées au début du stage, sera évaluée en début de saison prochaine.</p> <p>Très bon stage de Marine qui semble avoir décidé de se « lâcher ». C'est dans cette dynamique que tu dois aborder le jeu, sans oublier quand même de prendre des infos avant mais aussi pendant ton action...</p> <p>Stage moyen mais son avantage est d'être polyvalente, capable de jouer sur quasiment tous les postes. Seul problème, sa forme physique avec sa tendinite au genou qui l'empêche de s'exprimer pleinement.</p> <p>A su trouver sa place naturellement dans le collectif. S'oriente dans ce contexte sur un poste d'ailière gauche. Provoque les duels en attaque. Assez bonne finition. Il faut être capable toutefois de libérer de manière plus précise les ballons quand la situation est fermée.</p> |
| 95 | 82 | Valence d'Agen | CARRIE Meghan | Premier stage. Joueuse polyvalente avec par moment des comportements justes en attaque et sur grand espace notamment, mais malheureusement insuffisant à ce niveau, surtout en défense. Il faut continuer à travailler car il y a tout de même certaines qualités. |
| 96 | 12 | Millau | BORIES Mégane | Pas de chance pour Mégane qui s'est blessée à la clavicule dès le premier entraînement. Malgré tout, est très investie et concernée par la sélection régionale. |
| 96 | 31 | Toulouse FH | LEPERE Jessie | Qualités physiques très intéressantes avec un an de moins. Dans le jeu, doit prendre le temps d'analyser les situations devant elle et jouer en lecture. Pour le moment, programme trop ses choix qui ne lui permet pas d'être aussi en réussite qu'espéré. Il est urgent de travailler avec des rapports de force plus contraignants. |
| 96 | 65 | Pays de Nestes | SOUBIE Marine | Blessée avant le stage. |

3 – Liste des filles retenues pour participer au deuxième tour des inter-ligues.

Voici la liste des 14 filles retenues pour la compétition par poste, en sachant que pour beaucoup d'entre elles, elles sont capables de doubler voir tripler les postes.

ALG : Fanny Yaouancq / Marine Galouye Abadie

ARRG : Marie Balzer / Lauriane Duffaut

DC : Julie Legatindji / Claire Saura

ARRD : Joanne Guidet / Elora Allouche

ALD : Amélie Cattanéo / Julie Mouton

PV : Palmyre Sépulchre / Laurie Latieule

GB : Lucie Gourdain / Pauline Sanchez



Second tour des inter-ligues

BOURGES – les 27 et 28 février 2010

Encadrement :

Responsable du groupe : Didier BOR, Technicien Régional
Adjoint sur le stage : Guillaume DUPONT, Entraîneur du club de Tournefeuille

Résultats :

Match 1 : **PIFO** 19 / 16 Midi-Pyrénées
Match 2 : **Poitou-Charentes** 19 / 17 Midi-Pyrénées
Match 3 : **Centre** 21 / 13 Midi-Pyrénées

Bilan collectif :

D'un point de vue comptable, le bilan est négatif avec 3 défaites en trois matchs. Nous sortons donc avec aucune victoire en 5 matchs si l'on rajoute les deux rencontres du 1^{er} tour contre le Limousin et l'Aquitaine. Toutefois, on a pu constater une évolution entre les deux tours de compétition. Le niveau de jeu s'est élevé. Nous ne perdons que de trois buts contre PIFO, qui termine 1^{ère}, en produisant un jeu assez séduisant. Ensuite, nous sommes retombés dans les travers des matchs précédents où nous avons accumulé les pertes de balles, surtout sur grand espace (contre-attaque et montée de balle). Le manque d'entraînement et de culture à ce niveau se fait cruellement sentir. Néanmoins, on peut se féliciter de la sélection pour le stage National de 3 de nos jeunes joueuses : Palmyre Sépulchre (Tournefeuille), Amélie Castaneda (Tournefeuille) et Julie Legatindji (Lourdes), qui aura lieu du 14 au 19 avril à Chartres.

Bilan individuel :

BILAN INDIVIDUEL des joueuses

| <i>An</i> | <i>dep</i> | <i>Club</i> | <i>Joueur</i> | <i>Bilan</i> |
|-----------|------------|---------------|-------------------|---|
| 95 | 31 | Toulouse FH | YAOUANCQ Fanny | Manque de repère en N°1 de défense. A eu du mal à s'approprier le projet défensif. En attaque, manque de réussite au tir, lié essentiellement à un manque d'équilibre et de dissociation des ceintures. |
| 95 | 31 | Tournefeuille | GOURDAIN Lucie | Doit travailler sa capacité à se représenter dans l'espace, être plus précise dans ses placements de pré-parade. Doit être plus rigoureuse sur les situations de tirs où le rapport de force penche en sa faveur. Doit progresser dans la lecture des trajectoires et sa coordination segmentaire. |
| 95 | 31 | Tournefeuille | SEPULCHRE Palmyre | Bonne compétition. Beaucoup d'investissement. Présente en défense notamment dans l'entraide. Doit cependant communiquer beaucoup plus avec ses partenaires dans ce secteur du jeu. Doit participer plus au jeu sur les défenses étagées (sortie en poste dans le bon timing) afin d'assurer la continuité du jeu. Retenue pour le stage National |
| 95 | 31 | Tournefeuille | ALLOUCHE Elora | Des efforts ont été consentis en défense sur le plan individuel (augmentation de son activité défensive, engagement dans les duels...) et collectif (appropriation du projet collectif). Doit travailler son jeu en lecture en attaque et son duel avec le GB. Encore trop de balle perdue sur grand espace (mauvais choix). Point positif à noter : efficacité sur les jets de 7 m (1 seul tir manqué sur cet exercice sur l'ensemble des trois matchs). |
| 95 | 31 | Tournefeuille | GUIDET Joanne | Doit diversifier son jeu en attaque (débordement systématique). Développer les tirs avec les appuis au sol à son poste de 1/2C, doit travailler plus souvent au poste de pivot qui semble être son futur poste. |
| 95 | 31 | Toulouse FH | BALZER Marie | A été en échec au tir. Malgré tout, on a noté des comportements intéressants (tirs au travers). Doit se reconcentrer à ce moment là sur des choses simples et plus précises pour relever son niveau de jeu. Prendre plus d'informations avant de recevoir le ballon. |
| 95 | 31 | Toulouse FH | LATIEULE Laurie | Manque de précision dans le projet défensif (couverture sur le pivot, entraide...). Doit mettre plus d'activité. |

| | | | | |
|----|----|---------------|-----------------------------|--|
| 95 | 31 | Toulouse FH | SANCHEZ Pauline | Manque de précision dans les placements. Pas assez joueuse avec le tireur. Offre encore trop de solution au tireur en position défavorable. Doit montrer plus d'envie sur le terrain. |
| 95 | 31 | Toulouse FH | SAURA Claire | N'a pas réussi à s'exprimer sur cette compétition que ce soit en attaque et en défense contrairement aux jours précédents pendant le stage. Y aurait-il une appréhension de la compétition ? |
| 95 | 65 | Lourdes | LEGANTIDJI Julie | Bonne compétition. Anime et organise le jeu en attaque. Manque de réussite au tir car peu de prise d'info sur la GB. En défense, présente sur tous les duels. Relève le défi physique. Motivation débordante. Retenue pour le stage National |
| 95 | 65 | Pyrène | GALOUYE ABADIE Marine | Bonne compétition sur son poste d'ailière gauche, surtout au premier match. Assez efficace au tir. Commence à diversifier ses shoots. En défense, s'est inscrite pleinement dans le projet. Attention tout de même à certains moments de flottements mettant en danger le collectif. A corriger rapidement : l'attitude envers le corps arbitrale parfois plus que limite. Doit se recentrer sur ses propres performances. |
| 95 | 32 | Lombez | CATTANEO Amélie | A bien compris l'organisation de la remise en jeu et de la montée de balle. A été en échec au tir. Manque de créativité à son poste. |
| 95 | 32 | Lombez | DUFFAUT Lauriane | N'a pas pu s'exprimer pendant cette compétition. Recherche le débordement systématique en attaque. A été en difficulté dans les duels. Doit travailler elle aussi sur des choses plus simples (grandes courses vers le but, précisions des engagements). Doit étendre sa palette de tir. |
| 95 | 31 | Les Coteaux | MOUTON Julie | Peu de temps de jeu lui a été proposé. Doit mettre plus d'engagement dans ce qu'elle entreprend à la fois en attaque et en défense. |
| 95 | 31 | Tournefeuille | CASTANEDA Amélie | Retenue pour le stage National |